**2019-2020学年度第一学期 一1班课程表**

**The Timetable of Class 1 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 语文 | 数学 | 数学 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 数学 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 音乐 | 体育 | 书法 | 道法 | 数学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 外语 | 道法 | 体育 | 语文 | 音乐 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 科学 |  | 美术 | 语文 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 美术 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一2班课程表**

**The Timetable of Class 2 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 外语 | 书法 | 数学 | 美术 | 音乐 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 数学 | 语文 | 科学 | 数学 | 体育 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 美术 | 语文 | 外语 | 语文 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 音乐 | 体育 |  | 语文 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一3班课程表**

**The Timetable of Class 3 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 音乐 | 外语 | 体育 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 美术 | 数学 | 数学 | 语文 | 体育 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 科学 | 语文 | 书法 | 外语 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 体育 |  | 道法 | 美术 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 音乐 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一4班课程表**

**The Timetable of Class 4 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 外语 | 体育 | 音乐 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 科学 | 语文 | 数学 | 数学 | 美术 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 音乐 | 美术 | 书法 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 语文 |  | 道法 | 外语 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一5班课程表**

**The Timetable of Class 5 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 外语 | 语文 | 数学 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 数学 | 语文 | 语文 | 美术 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 音乐 | 体育 | 体育 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 音乐 | 体育 | 科学 | 语文 | 外语 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 美术 |  | 体育 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 书法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一6班课程表**

**The Timetable of Class 6 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 数学 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 美术 | 语文 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 数学 | 书法 | 外语 | 美术 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 体育 | 体育 | 科学 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 音乐 |  | 音乐 | 语文 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 道法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一7班课程表**

**The Timetable of Class 7 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 音乐 | 数学 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 美术 | 体育 | 语文 | 音乐 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 外语 | 书法 | 语文 | 美术 | 语文 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 道法 | 道法 |  | 体育 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 科学 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一8班课程表**

**The Timetable of Class 8 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 美术 | 数学 | 语文 | 数学 | 体育 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 数学 | 语文 | 音乐 | 体育 | 外语 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 语文 | 语文 | 科学 | 道法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 体育 |  | 美术 | 音乐 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 书法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一9班课程表**

**The Timetable of Class 9 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 美术 | 语文 | 外语 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 体育 | 数学 | 体育 | 数学 | 道法 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 科学 | 外语 | 音乐 | 体育 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 书法 | 语文 |  | 语文 | 美术 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 音乐 |  | 道法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一10班课程表**

**The Timetable of Class 10 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 数学 | 音乐 | 数学 | 体育 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 科学 | 外语 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 道法 | 书法 | 语文 | 音乐 | 美术 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 美术 |  | 体育 | 语文 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 道法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一11班课程表**

**The Timetable of Class 11 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 | 音乐 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 体育 | 外语 | 科学 | 数学 | 外语 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 数学 | 数学 | 音乐 | 数学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 体育 | 体育 | 书法 | 语文 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 美术 | 语文 |  | 道法 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 美术 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一12班课程表**

**The Timetable of Class 12 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 外语 | 数学 | 语文 | 体育 | 语文 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 数学 | 道法 | 书法 | 数学 | 音乐 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 美术 | 体育 | 语文 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 道法 | 音乐 |  | 外语 | 科学 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 语文 |  | 美术 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一13班课程表**

**The Timetable of Class 13 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 数学 | 体育 | 数学 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 体育 | 音乐 | 数学 | 书法 | 科学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 外语 | 语文 | 音乐 | 外语 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 美术 | 体育 |  | 道法 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 美术 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 一14班课程表**

**The Timetable of Class 14 Grade 1**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 科学 | 数学 | 语文 | 音乐 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 道法 | 语文 | 体育 | 美术 | 外语 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 美术 | 体育 | 音乐 | 语文 | 语文 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 外语 |  | 体育 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 书法 |  | 道法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **一（1-14班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二1班课程表**

**The Timetable of Class 1 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 数学 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 美术 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 外语 | 体育 | 美术 | 道法 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 道法 | 书法 | 语文 | 外语 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 音乐 | 科学 |  | 体育 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 音乐 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二2班课程表**

**The Timetable of Class 2 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 数学 | 数学 | 音乐 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 语文 | 语文 | 数学 | 体育 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 音乐 | 外语 | 科学 | 语文 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 体育 | 道法 | 美术 | 外语 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 美术 | 书法 |  | 体育 | 语文 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 语文 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二3班课程表**

**The Timetable of Class 3 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 体育 | 道法 | 体育 | 体育 | 数学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 外语 | 音乐 | 美术 | 语文 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 科学 | 语文 |  | 音乐 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 美术 |  | 书法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二4班课程表**

**The Timetable of Class 4 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 外语 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 数学 | 科学 | 数学 | 美术 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 音乐 | 语文 | 数学 | 外语 | 数学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 音乐 | 体育 | 体育 | 书法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 道法 | 美术 |  | 语文 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 道法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二5班课程表**

**The Timetable of Class 5 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 数学 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 音乐 | 数学 | 音乐 | 语文 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 书法 | 语文 | 外语 | 语文 | 体育 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 美术 | 道法 | 语文 | 外语 | 道法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 科学 |  | 语文 | 美术 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二6班课程表**

**The Timetable of Class 6 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 数学 | 体育 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 美术 | 书法 | 科学 | 数学 | 外语 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 外语 | 体育 | 道法 | 道法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 体育 |  | 语文 | 音乐 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 音乐 |  | 美术 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二7班课程表**

**The Timetable of Class 7 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 语文 | 外语 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 美术 | 语文 | 语文 | 体育 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 书法 | 数学 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 体育 | 音乐 | 科学 | 道法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 音乐 |  | 语文 | 美术 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二8班课程表**

**The Timetable of Class 8 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 数学 | 数学 | 外语 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 音乐 | 数学 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 科学 | 体育 | 体育 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 体育 | 外语 | 语文 | 音乐 | 体育 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 书法 | 美术 |  | 语文 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 美术 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二9班课程表**

**The Timetable of Class 9 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 数学 | 语文 | 外语 | 音乐 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 语文 | 体育 | 语文 | 语文 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 体育 | 外语 | 数学 | 数学 | 数学 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 音乐 | 体育 | 语文 | 美术 | 科学 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 美术 | 语文 |  | 体育 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 书法 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二10班课程表**

**The Timetable of Class 10 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 数学 | 数学 | 数学 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 语文 | 语文 | 音乐 | 语文 | 外语 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 外语 | 美术 | 语文 | 道法 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 科学 | 书法 | 体育 | 体育 | 音乐 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 体育 |  | 美术 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 语文 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二11班课程表**

**The Timetable of Class 11 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 数学 | 语文 | 数学 | 数学 | 语文 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 体育 | 音乐 | 语文 | 音乐 | 数学 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 语文 | 数学 | 书法 | 语文 | 外语 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 美术 | 外语 | 美术 | 体育 | 道法 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 语文 | 道法 |  | 语文 | 体育 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 体育 |  | 科学 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |

**2019-2020学年度第一学期 二12班课程表**

**The Timetable of Class 12 Grade 2**

星期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 作息时间 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 1 | 8：20~9：00 | 语文 | 音乐 | 语文 | 语文 | 数学 |
| 大课间  9：00~9：30 | | 体育活动（周一:升旗仪式）  （Sports activities） | | | | |
| 2 | 9：30~10：10 | 数学 | 数学 | 数学 | 数学 | 外语 |
| 3 | 10：20~11：05  （含眼保健操） | 外语 | 语文 | 书法 | 音乐 | 语文 |
| 午间休息（Lunch Break） | | | | | | |
| 1 | 13：00～13：40 | 语文 | 美术 | 体育 | 语文 | 美术 |
| 2 | 13：50~14：35  （含眼保健操） | 体育 | 体育 |  | 科学 | 道法 |
| 3 | 14：45～15：25 |  | 道法 |  | 体育 |  |

**课外活动安排表**

**The Timetable of Extracurricular Activities**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级**  **星期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **二（1-12班）** | **运动乐园** | **午间阳光**  **活动** | **欢乐总**  **动员** | **午间阳光**  **活动** | **班队活动** |